

## Jídelní lístek

### 9. 12. do 15. 12. 2024



#### Pondělí 9. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, Karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), jogurt / BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Bílá káva, jogurt	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s cizrnnou/2, 9S zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečená krkovička, bramborový knedlík, špenát/mix bramborová kaše	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Pečená vepřová kýta, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Sicilská treska s fenyklem a chilli, brambory šťouchané, zelný salát	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, perníček/ 9, 9S BPC oplatka	1, 3, 7, 8
	mix	Kompot s tvarohem	7
Studená večeře	3, 9	Jemná paštika, chléb (2ks), slaná taštička, kyselá okurka	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S	Šunková paštika, chléb (2ks), slaná taštička, rajče	1, 3, 6, 7
Teplá večeře	mix	Selská polévka, chléb	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

#### Úterý 10. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, vepřová šunka (100gr), lněná houska (2ks), rama, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Frankfurtská/2, 9S kmínová s masem	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Špikovaný králík na česneku, houskový knedlík, červené zelí /2, 9S pečený králík na másle, houskový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Bramborové noky s pečeným lilkem a mascarpone (bezmasé)	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička, rajče	1, 3, 7
	mix	Jogurt	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Domácí sekaná, šťouchané brambory, rajský salát/ mix rajské pyré	1, 3, 7, 10
Studená večeře	3, 9	Domácí sekaná, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Croissant (1ks) BPC / mix ovoce s vlákninou	1, 3, 7

#### Středa 11. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, rohlík (2ks), plátkový sýr, máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, pudink vařený	7
Polévka	3, 9	Česnečka se šunkou, smažený hrášek/ terén s kroupami	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Hovězí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí znojemské maso na kostky, těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso na bylinkách, těstoviny	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Čočka na kyselo zdobená cibulkou, opečená klobása, kyselá okurka	1, 3, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Koláček s ovocem, kompot/9, 9S koláček BPC, kompot	1, 3, 7
	mix	Bobík/ 9, 9S jogurt	7
Teplá večeře	3, 9	Strapačky s tvarohem na slano s kysanou smetanou, rajče	1, 3, 10
	2, 9S, mix	Dušená zelenina s masem, vařené brambory	1, 3, 7, 10
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, másličko, pivní rohlíček (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Banán s piškoty	1, 3, 7

#### Čtvrtek 12. 12. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, kaiserka (1ks), vejce 1 ks, máslo, karlovarský rohlík (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, bramborové pyré s kořenovou zeleninou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vícezrná /2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Španělská omáčka, dušená rýže/mix těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso dušené na kmíně, dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Bulgur, kuřecí medajlónky na bylinkách, zeleninový salát	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka, džusík/ Přesnídávka BPC, džusík BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Smaženka (2ks), ovoce / 2, 9S obložený croissant (1ks), koláček, BPC, ovoce	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S mix	Jogurt BPC	

**Pátek 13. 12. 2024**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, tmavý chléb (2ks), teplé párky (2ks), hořčice, ovoce	1, 3, 10
	mix	Čaj, jáhlová kaše s jahodami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s masovou zavářkou a těstovinu	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Jablečná žemlovka s vanilkovým pudinkem /9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Jelení kýta na červeném víně, šťouchané brambory s anglickou slaninou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Jelení kýta dušená na rajčatech, šťouchané brambory se šunkou	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Máslové pečivo, jogurtový nápoj/ mix kompot s piškoty/ 9, 9S BPC jogurtový nápoj	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený talíř, chléb (3ks), zelný salát / 2,9S mrkvový salát	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborový guláš s masem, chléb	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurtový dezert BPC	7

**Sobota 14. 12. 2024**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, houska kmínová (2ks), rama, jogurt ovocný, ovoce /9, 9S jogurt BPC, ovoce	1, 3, 6, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, brokolicevá kaše s ovesnými vločkami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Pórková krémová/2, 9S špenátová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Masová roláda, dušená rýže	1, 3, 7
	mix	Masová roláda, těstoviny	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), čerstvé másličko	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Hermelín, ramička, chléb (3ks) / 2, 9S sýr Gouda, ramička, chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborová kaše s petrželkou, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Banán	
	mix	Banán s mlékem a vlákninou BPC	1, 7

**Neděle 15. 12. 2024**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Krůtí frankfurtská omáčka, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 13
	2, 9S	Krůtí frankfurtská omáčka, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Tradiční pomazánkové máslo, tmavý chléb, rajče	1, 3, 7
	mix	Ovoce s kysanou smetanou	7
Studená večeře	3, 9	Salám vakuovaný (100 g), lněný rohlík (3 ks), máslová ramička, kompot	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí šunka, máslová ramička, lněný rohlík (3ks), kompot	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta    2 - šetrící dieta    9 - diabetická dieta    9S - diabetická šetrící dieta  
BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

**Přejeme všem dobrou chuť.**

